



MIR-MN
Piemonte e Valle D'Aosta



campi estivi 2015

vivere
la nonviolenza

una settimana per conoscerci,
lavorare, crescere e divertirci

Il **MIR e il MN del Piemonte e della Valle d'Aosta**, in collaborazione con il **Centro Studi Sereno Regis**, altri gruppi e comunità, organizzano ogni anno dei campi estivi. L'obiettivo è quello di vivere la nonviolenza. Lo svolgimento di questi campi è formato da molti elementi: **la vita comunitaria, il lavoro manuale, l'autogestione, la formazione, la festa, il rapporto con il territorio, lo studio, la spiritualità**. Ma il più importante è appunto vivere. Non solo studiare, approfondire, valutare. Ma sperimentare, nella concretezza della nostra vita e dei rapporti con gli altri, così come Gandhi definiva la sua vita: una serie di **esperimenti con la verità**.

I campi, che sono occasione di condivisione e di formazione, hanno l'intento di stimolare la curiosità per la nonviolenza e sono rivolti a coloro che hanno già maturato un primo orientamento in tal senso e intendono confrontarsi con altri. Ai partecipanti si chiede **la disponibilità a servire, il desiderio di imparare e la volontà di vivere la semplicità volontaria**.

I campi estivi sono un'opportunità per **vivere in maniera comunitaria**, condividendo il proprio tempo con altri, confrontandosi con persone diverse, lavorando a fianco a loro e quindi ampliando la propria mappa mentale.

Largo spazio viene riservato al **lavoro manuale**. Nella nostra società i lavori considerati più importanti sono quelli che coinvolgono l'intelletto e che comportano non l'uso di strumenti ma l'utilizzazione di simboli, come ad esempio le icone del computer. Noi invece vogliamo valorizzare il lavoro fatto con le proprie mani e svolto insieme ad altri, che è anche un modo per portare un aiuto concreto alle realtà che ci ospitano. Inoltre è bello lasciare alla comunità residente un segno tangibile del proprio lavoro; ad esempio, se un campo costruisce un ponte su un ruscello, a coloro che vivono in quel territorio rimarrà quella struttura.

I campi sono autogestiti nelle loro esigenze primarie, pulizia e cucina, occorre quindi essere disponibili a offrire il proprio lavoro per preparare i cibi, lavare i piatti, preparare e sprecare la tavola, pulire i bagni e le camere.

I campi sono preferibilmente organizzati presso **comunità** che vivono stabilmente nelle case che mettono a disposizione, così che i partecipanti abbiano occasione di confrontarsi con **stili di vita diversi**. Il campo offre anche l'occasione per approfondire determinate tematiche; un formatore esperto sull'argomento aiuta le riflessioni e i confronti fra i partecipanti. Durante la settimana un momento è dedicato a presentare i due movimenti che organizzano i campi e le riviste **"Azione Nonviolenta"** e **"Qualevita"** che essi pubblicano. Una giornata è dedicata a una **gita**, per prendere conoscenza del territorio che ci ospita. Infine una dimensione importantissima è quella della **festa**, che si realizza ogni volta che ci si ritrova insieme, per mangiare insieme, alla sera per condividere chiacchiere e pensieri e, in maniera più strutturata, il sabato sera per la festa di fine campo.

I campi iniziano con la cena della domenica e terminano dopo la colazione della domenica successiva.

Durante ogni giornata è previsto un momento di **vita interiore**, che verrà definito con i partecipanti e che potrà assumere varie forme: letture, silenzio, riflessioni. Non è legato a nessuna confessione in particolare e neppure alla religione in generale, in quanto tutte le persone possono vivere, in piena libertà, una propria dimensione spirituale. Quindi si tratta di uno spazio vissuto dai partecipanti in assoluta libertà.

L'impostazione dei campi è quello della **sobrietà**. In tale linea si situa la scelta dell'alimentazione **vegetariana**.

L'età minima per partecipare ai campi è di diciotto anni. Alcuni campi però possono essere aperti alla partecipazione di famiglie e altri riservati ai giovani.

Alcune indicazioni, se decidi di partecipare

1) Mettiti in contatto con chi coordina il campo che hai prescelto per essere certo che vi siano ancora posti disponibili e per chiedere eventuali spiegazioni o chiarimenti.

2) Invia una quota di iscrizione di 35 euro, comprensivi della quota assicurativa, utilizzando il ccp n° 20192100 intestato a: Movimento Nonviolento, via Venaria 85/8, 10148 Torino, o bonifico sullo stesso conto (IBAN: IT53 V076 0101 0000 0002 0192 100) specificando sul bollettino o sul bonifico "Iscrizione al campo estivo di ...". Se desideri partecipare a più di un campo, dovrai versare 28 euro per ogni altro campo. La fotocopia del bollettino di versamento o del bonifico, è da inviare al coordinatore insieme a una lettera con i tuoi dati (nome, cognome, indirizzo, posta elettronica, telefono, età e qualche riga di presentazione). Ricevuta la tua iscrizione con il versamento, il coordinatore ti invierà le informazioni utili per partecipare al campo.

3) Durante il campo ti sarà chiesta una quota di 85 euro per il vitto, l'alloggio e il rimborso spese per i relatori che interverranno. Poiché la quota indicata non deve essere motivo di esclusione per nessuno, chi avesse difficoltà economiche di qualunque tipo è pregato di parlarne con i coordinatori al momento dell'iscrizione.

Per ulteriori informazioni rivolgiti al coordinatore – che non è un esperto o una esperta, ma una persona come te in ricerca sulla via della nonviolenza. Le iscrizioni saranno chiuse quindici giorni prima dell'inizio di ogni campo.

Gruppo di servizio regionale Campi Estivi

Movimento Internazionale della Riconciliazione-Movimento Nonviolento

Centro Studi Sereno Regis - Via Garibaldi, 13 - 10122 Torino

Tel. 011532824 - 011549005 - Fax 0115158000

mir-mn@serenoregis.org - <http://serenoregis.org/mir-mn/>

CHI SIAMO

Il Movimento Internazionale della Riconciliazione è un movimento a base spirituale composto da uomini e donne impegnati nella nonviolenza attiva intesa come stile di vita, come mezzo di riconciliazione nella verità e di conversione personale, come mezzo di trasformazione sociale, politica, economica, nel rispetto della fede dei suoi membri. I membri del MIR si impegnano a:

- praticare la riconciliazione nella vita personale e sociale;
- praticare la solidarietà nella vita personale e sociale;
- liberare l'uomo da tutti quei condizionamenti culturali, politici, militari, economici che lo confondono e lo opprimono;
- rifiutare qualsiasi collaborazione alla guerra così come a situazioni o istituzioni di ingiustizia e criminalità, sia che esse attentino alla vita umana sia che sfruttino indebitamente le risorse naturali e umane.

www.miritalia.org

Il Movimento Nonviolento è attivo dal 1961 in Italia:

- nell'opporci integralmente alla guerra;
- nel lottare contro lo sfruttamento economico, le ingiustizie sociali, l'oppressione politica, ogni forma di autoritarismo, le discriminazioni legate alla razza, alla provenienza geografica, al sesso e alla religione;
- nel favorire lo sviluppo della vita associata nel rispetto di ogni singola cultura e la creazione di organismi di democrazia dal basso per la diretta e responsabile gestione da parte di tutti del potere, inteso come servizio comunitario;
- nella salvaguardia dei valori della cultura e dell'ambiente naturale, che sono patrimonio prezioso per il presente e per il futuro e la cui contaminazione e distruzione sono un'altra delle forme di violenza contro l'uomo.

www.nonviolenti.org



I cinque sensi in arte terapia, nonviolenza e natura

Periodo: 18 - 25 luglio

Luogo: Cocconato (AT)

Partecipanti: 5

Coordinamento: Silvana Caselli 339 4318400 silvana.caselli@gmail.com

Formatrice: Eva Racca 3407373515 evaracca@gmail.com

Eva vorrebbe gettare in questa casa il seme della Nonviolenza a partire da quest'anno con un'esperienza di campo, destinato, per il momento, a poche persone. L'idea del campo è quella di svolgere attività di lettura, scrittura ed arte terapia seguendo i cinque sensi. Ogni giorno verrà trattato un senso con modalità, prima creative e poi di immersione nella natura. Non sono richieste particolari inclinazioni, ma solo la voglia di mettersi in gioco senza remore e di vivere un'esperienza comune. Sarà anche possibile una visita al paese ed immergersi nella sua atmosfera. I lavori manuali consisteranno nell'autogestione e cura della casa, perché sia sempre pronta per altri "semi".

Situata tra le colline del Monferrato, sorge Cocconato, ridente paesino dalle origine medievali, famoso per il buon vino, le allegre feste di paese alla fine dell'estate e il clima mite di campagna. La casa in cui alloggeremo fu ricostruita nel 1981. Era la casa dei genitori di Piercarlo. Si trova in un cortile in comune con altre abitazioni, all'interno del paese, non lontano da campi e prati.

Nel gennaio 1964 Aldo Capitini fondava la rivista Azione Nonviolenta.

Da quest'anno la rivista raddoppia, al formato cartaceo si è aggiunto il formato elettronico.

www.azionenonviolenta.it

Una vacanza per custodi della terra L'uomo che piantava gli alberi CAMPO PER FAMIGLIE



Periodo: 26 luglio -2 agosto

Luogo: Vigna di Chiusa Pesio c/o Ca' Rissulina

Partecipanti: 15 più alcune tende

Coordinamento: Paola Marchisio 347 5398835 paola_marchisio@yahoo.it

Chiara Lazzerini 331 1073968 leonessa83lazzerini@gmail.com

Formatore: Donato Bergese bergese_donato@virgilio.it

La settimana, che si propone di stimolare la riflessione sulla possibilità di pensare ancora a un futuro vivibile, sarà impostata a mo' di laboratorio espressivo-corporeo, rivolto ai ragazzi della scuola primaria e media e ai loro genitori.

Sulle tracce di Elzard Bouffier, il protagonista di "L'uomo che piantava gli alberi", proveremo a "giocare" e a riflettere insieme, adulti e ragazzi, cercando le strade possibili per rendere migliore il presente, investendo sulla nostra capacità di immaginare e progettare un futuro sostenibile e autentico.

Una vacanza per sperimentare come possa essere divertente e piacevole ritrovarsi insieme a occuparci della natura, di noi e degli altri, in modo rispettoso, equo e sostenibile. Vacanza vuole anche dire fare un po' di "vuoto" per ascoltare le cose che stanno dentro di noi e dentro l'ambiente (naturale e umano), fare cose semplici, non aspettare che passi il temporale, ma danzare nella pioggia, vuol dire fare il pane, la pizza, la pasta, coltivare l'orto, sentire gli alberi crescere, scoprire il miracolo della vita, camminare scalzi, dormire nel fieno, intagliare un bastone, pasticciare l'argilla, costruire giocattoli e cestini, aspettare che l'energia solare cuocia il cibo, condividere una lettura, cantare, fare passeggiate nel bosco, seguire le farfalle...e ragionare insieme sulle piccole grandi cose della nostra vita.

Con la guida di Donato e la partecipazione di tutti, ciò diventa realtà ogni anno. Per gli ospiti di Ca' Rissulina, diventare "custodi della Terra" sarà un piacevole onore...

Ca' Rissulina è in località Vigna, fr. di Chiusa Pesio, nel pre-parco Alta Valle Pesio. E' una vera casa contadina montana del XVII secolo, fino al 1802 alla diretta dipendenza della Certosa di Pesio, poi venduta ai bisnonni di Donato nel 1813. Oggi, grazie a lui, è un MUSEO-LABORATORIO diffuso-sistemico-attivo, aperto gratuitamente a scuole, gruppi e famiglie; è un posto che ci aiuta a capire la vita contadina e l'importanza di diventare "custodi della terra".



Yoga, meditazione e social Dreaming

Periodo: 26 luglio -2 agosto

Luogo: Bricherasio (TO) c/o Cascina Marie

Partecipanti: 12 più alcune tende

Coordinamento: Giancarla Ceppi 3394589557 giancarla.ceppi@gmail.com

Sergio Ghezzi 3495524014 sergio.ghezzi@hotmail.it

Formatori: Laura Piai, Marco Avena, Eleonora Planera

Nella prima parte della settimana conosceremo l'hatha yoga flow ed il pranayama.

Praticare yoga è far fluire l'energia vitale nelle varie parti del corpo ed imparare a vivere con leggerezza e semplicità, attraverso il respiro.

Faremo anche meditazioni guidate e le meditazioni attive di Osho.

In un secondo momento conosceremo il Social Dreaming: percorsi creativo-evolutivi sulle strade del multiverso.

Dal sogno individuale alla sua condivisione collettiva nella rappresentazione in scena del sogno comune

Siamo tutti dotati di qualità e tra queste quelle del sogno e della fantasia. Come mettere a frutto le nostre abilità immaginative?

Si può incontrare l'altro nei sogni?

Useremo delle tecniche che renderanno possibile questo incontro e dallo scambio dei sogni tratteremo dei percorsi evolutivi condivisi per raggiungere gli scopi che avremo rintracciato nella matassa dei racconti. La rappresentazione nel socialdramma è essenzialmente un'espressione spontanea di una trama onirica che accomuna i partecipanti

Il luogo che ci ospiterà si chiama Cascina Marie e si trova a Bricherasio(TO), all'inizio della Val Pellice

(Per la descrizione del luogo: v. pag. 9 altro campo nella stessa località)

Riferimenti precampo:

Libri e web per lo yoga,(youtube per i mantra),

Libro "liberi di essere" ed "innamorarsi dell'amore" di Osho per la meditazione,

Siti web per il social dreaming.

Mondo arabo ed Europa: vicini o lontani?

Periodo: 26 luglio - 2 agosto

Luogo: Bolzano Novarese (NO) c/o Casa Lavanda

Partecipanti: 12 - 15

Coordinamento: Elena Zanolli 3477595589 elena.zeta@libero.it

Formatore / Relatore: Karim Metref



Quotidianamente i mass media ci riportano cronache più o meno dettagliate dell'evoluzione delle guerre in Medio Oriente e delle violenze che ivi si consumano . Gli attacchi terroristici di inizio anno a Parigi e la notizia che molti europei partecipano a questi conflitti, o come “arruolati” fra le file dell'Isis o come “volontari” che cercano di portare sollievo alle popolazioni, ci fanno sentire queste guerre molto più vicine . I tentativi di approdo alle nostre coste di tante persone che cercano una speranza di vita e trovano la morte nei nostri mari, ci interroga sempre più spesso su quale può essere il nostro ruolo e la nostra responsabilità .

Karim Metref, algerino, formatore in ambito della nonviolenza ci accompagnerà in una riflessione che tratterà la storia e la geografia del Mondo Arabo, attraverso anche la sua produzione culturale (libri, film, musica, cibo), la sua relazione con l'Occidente e la diaspora arabo-musulmana in Europa, Il campo è proposto e organizzato in collaborazione con l'Associazione per la Pace di Novara, che contribuirà con altre riflessioni sul ruolo del Movimento per la Pace in Europa rispetto ai temi proposti. In alcuni momenti del campo si incontreranno altre persone impegnate sul territorio nel dialogo fra culture.

Casa Lavanda è una casa ristrutturata dalla famiglia ospitante con i principi della massima sostenibilità energetica, si trova a Bolzano Novarese, tra le splendide colline del Lago d'Orta, vicino ai boschi e a circa 1Km dalle spiagge del Lago. Marco e Paola, con le figlie Irene e Alice, hanno scelto questo luogo per vivere in un ambiente meno contaminato dalle frenesie della città, in cui ridurre la dipendenza dai bisogni e dalla tecnologia cittadina. Si occupano di energie alternative e di educazione libertaria, in un clima di ospitalità costante e apertura ad ogni nuova scoperta e incontro. Marco, insegnante di yoga, sarà felice di offrirvi qualche pratica durante la giornata.

Riferimenti precampo:

“Identità” di Amin MALouf (Bompiani)

e “Il destino” film di Youssef Chahine (1997).

Prima del campo verranno inviati altri riferimenti dal formatore agli iscritti.

Viaggio di autoesplorazione nel nostro mondo interiore ed esteriore

Vivi bene il tuo presente perché sarà il passato del tuo futuro



Periodo: dal 2 al 9 agosto

Luogo: Bagnolo (CN) c/o Monastero di Prà d Mill

Partecipanti: 20

Coordinamento: Silvana Sacchi 340 3287549 silvana.sacchi@gmail.com

Raffaele Iacono 349 4270833 raffaele.iacono@gmail.com

Formatori: Patrizia, Donatella, Gianluca

Spesso nella vita di ogni giorno siamo così coinvolti che non ci fermiamo a riflettere e a cogliere il significato di quello che facciamo. Il campo vuole essere l'occasione per acquisire CONSAPEVOLEZZA e imparare a praticarla.

Essere più consapevoli ci permette di affrontare le difficoltà della vita quotidiana senza essere risucchiati dai nostri pensieri, automatismi e proliferazioni mentali, favorendo un rapporto più sereno con la propria esperienza emotiva, cognitiva e sensoriale.

È un modo profondamente nuovo di entrare in relazione con se stessi. Tutto comincia con l'ascolto, ascoltare e ascoltarsi partendo dalla percezione dei nostri sensi.

Sperimentiamo la consapevolezza nel nostro modo di usare le parole mentre parliamo o scriviamo, per arrivare ad una comunicazione più efficace e gentile che ci porta a intrecciare relazioni più autentiche e rispettose, a percepire le nostre emozioni per imparare a gestire meglio i nostri stati d'animo e lo stress.

In questo percorso di autoesplorazione ci aiuteranno il contatto con la natura e l'uso di vari strumenti quali lo yoga, la risata, il canto, i giochi di conoscenza e fiducia, la meditazione, e tecniche di approccio al tatto e contatto fisico.

“Se pratichiamo la consapevolezza, entriamo in contatto con gli aspetti vitali e gioiosi della vita, dentro di noi e intorno a noi: cose che non riusciamo a toccare quando viviamo nell'oblio, nella distrazione” (Tich Nhat Hanh)



Saremo ospiti nella foresteria della comunità monastica cistercense a Prà d Mill, a circa 1000 m di altitudine in mezzo ai boschi sopra Bagnolo in valle Po.

Il monastero Dominus Tecum da vent'anni si propone di far rivivere un'antica tradizione monastica in un clima di accoglienza, silenzio, preghiera e meditazione.

Alla base di questa scelta c'è l'urgenza di vivere una vita davvero autentica, che richiede fantasia, coraggio, audacia e soprattutto una grande umiltà nel riconoscere le nostre fragilità.

Di mattina svolgeremo attività manuali a sostegno della comunità (aiuto nelle conserve, nell'orto, nel frutteto, nella legnaia o altro).

Avremo la possibilità di conoscere e condividere le scelte di vita e le attività dei monaci e, per chi vorrà, i loro momenti di preghiera.

Relazioni più ecologiche



Periodo: 9 - 16 agosto

Luogo: Bricherasio (TO) c/o Cascina Marie

Partecipanti: 12 più tende

Coordinamento: Mira Mondo 333.4387881 [miramo@alice.it](mailto:miramano@alice.it)
Silvana Caselli 339 4318400 silvana.caselli@gmail.com

Formatore: Domenico Matarozzo

Per migliorare le nostre relazioni, possiamo anche prendere a prestito importanti principi ecologici e delinearli nella nostra vita relazionale.

A volte è più facile indirizzare le nostre attenzioni alle cause lontane, ma noi vedremo come le stesse attenzioni ci possano aiutare nella vita quotidiana o quali siano le difficoltà nel farlo.

Durante la settimana ci porremo domande che ci serviranno come stimolo, quali:

Il rispetto per la natura, ci può aiutare ad accogliere e rispettare le differenze?

L'amore per gli animali ad aiutare il prossimo?

La tendenza alla vita semplice e la raccolta differenziata ad essere più chiari e diretti nella comunicazione? Come ci nutriamo di cibo sano, riusciamo a nutrirci di meditazione, riconoscenza e apprezzamenti? Esploreremo le domande, utilizzando esercizi, letture, scrittura, giochi e condivisione dei vissuti

Saremo ospiti a Cascina Marie, un antico cascinale all'imbocco della Val Pellice, sotto lo sguardo del Monviso. Nel 2005 è stato ristrutturato per diventare un centro di formazione culturale (www.mariabaffert.com). Nella Cascina ha sede l'Associazione "Centro pedagogico di danza e cultura popolare" e come centro collabora anche con scuole e centri educativi legati alle danze. Durante la settimana aiuteremo Maria Baffert in cucina, in lavoretti di manutenzione legno dei mobili all'esterno della casa, nell'orto e nello sgombero di una vecchia tettoia.

1989 - 2015

Ventisei anni di campi estivi

Essere felici



Periodo: dal 16 al 23 agosto

Luogo: Padenghe sul Garda (BS) c/o Eremo Betania
dei Piccoli Fratelli di Charles de Foucauld

Partecipanti: 20

Coordinamento: Luciano Bertoldi 039.9907220 – 349.0531346

luciano.bertoldi@yahoo.it

Eva Racca 3407373515 evaracca@gmail.com

Formatori: Laura Campanello e Fratel Tommaso più un monaco buddista

Si può parlare di felicità? Salvatore Natoli, professore di filosofia teoretica, racchiude in un saggio varie teorie di scrittori e filosofi riguardo gli attaccamenti, stati mentali, legami che le condizioni sociali, storiche ed emotive hanno compiuto in noi una rivoluzione. Come si arriva alla felicità? Vi è la tendenza negativa di considerare gli esseri umani come un mezzo per raggiungere uno scopo e se ne calpestano la dignità e l'umanità. Crediamo fortemente che bisognerebbe preoccuparsi principalmente di educare persone in grado di trasformare positivamente il clima della società e di creare una corrente di rispetto per ogni individuo e per la dignità della vita come valore universale.

Affronteremo insieme il tema con Laura Campanello - filosofa; Fratel Tommaso Bogliacino - sacerdote cattolico e un monaco buddista.

In spazi e momenti accordati con i partecipanti, vi sarà modo, per chi vorrà, di sperimentare i massaggi shiatzu dell'esperto Luciano.

Tra le varie citazioni di Natoli: "I momenti di felicità... ne abbiamo avuto l'esperienza, ma ci è sfuggito il significato" (T.S. Eliot)

L'Eremo di Betania, in posizione panoramica sul Lago di Garda (a sei km da Desenzano), ospita la Casa dei Piccoli Fratelli del Vangelo di Charles de Foucauld, che si ispira ad una vita di preghiera, sobrietà e armonia. Ogni persona che arriva a Betania, nella differenza di origini, culture, religioni, rispettando tempi e idee di fondo, proveniva a trovare il suo respiro, il suo cammino di incontro con gli altri e con se stesso.. chiunque sia in ricerca, per chi ha bisogno di riposo, di una sosta per ritrovare il suo soffio vitale e poter riprendere la sua strada con fiducia e decisione serena.

Riferimenti precampo :

- L'educazione alla felicità, di Salvatore Natoli, Alberti editore;
- La felicità, di Salvatore Natoli, Feltrinelli casa editrice;
- Lettera sulla felicità di Epicuro, Einaudi editore

Abilità sociali e cooperazione Didattica inclusiva per la pace CAMPO PER EDUCATORI



Periodo: 23 - 30 agosto

Località: Rorà (TO) c/o Ostello Piccolo Tibet

Partecipanti: 16

Coordinatori: Silvana Sacchi 340 3287549 silvana.sacchi@gmail.com

Raffaele Iacono 349 4270833 raffaele.iacono@gmail.com

Formatori: Claudio Berretta, Edoardo Chianura

Il campo si rivolge in particolare a insegnanti, educatori, genitori e quanti operano in campo didattico e formativo.

Nella gestione di un gruppo, soprattutto di ragazzi e adolescenti, spesso occorre affrontare situazioni difficili di prevaricazione e disturbi comportamentali e relazionali. In tali casi diventa importante costruire contesti accoglienti e inclusivi, fondati sull'aiuto reciproco e la valorizzazione delle diversità, dove solidarietà e cooperazione diventano valori condivisi e quotidianamente praticati e il "bullismo" nelle sue diverse sfaccettature viene fortemente contenuto.

Durante il campo le attività pomeridiane saranno condotte in forma di laboratorio esperienziale, con cenni teorici e modalità di lavoro attive, basate sull'apprendimento cooperativo e in particolare rivolte allo sviluppo delle competenze sociali e delle "life skills" (tra cui la gestione costruttiva dei conflitti) in un'ottica di educazione alla pace.

Saremo ospiti dell'ostello di Rorà, un tranquillo paesino della val Pellice a 1000 metri di altitudine in territorio valdese. La struttura, recentemente ristrutturata, è adatta ad accogliere gruppi in autogestione. Al mattino effettueremo semplici lavori di manutenzione all'esterno ed exploreremo gli antichi sentieri della zona recentemente recuperati.

Riferimenti pre-campo:

Berretta C., BES e Inclusione. Bisogni educativi "Normalmente Speciali", Catania, Ed. La Tecnica della Scuola, 2013.

Berretta C., Professore... lei è felice?, Per una scuola di tutti: racconti e riflessioni, Roma, Aracne Editrice, 2011.



Associazione Servas Italia UNA SETTIMANA INSIEME E INSIEME ALLA NATURA

Periodo: dal 5 al 12 luglio

Luogo: Ca' Rissulina, Vigna di Pesio (CN)

Partecipanti: 18 (14 in casa, 4 in tenda).

Per informazioni e iscrizioni: Giampaolo Fiordalisi 0744 286853
333 4602193 17fiorda17@alice.it

L'iniziativa è finalizzata ad acquisire una più consapevole conoscenza della natura, apprendere i valori della sobrietà e semplicità, riflettere su stili alternativi di vita, dibattere sul percorso personale e collettivo per una società nonviolenta, illustrazione dello spirito Servas, delle sue origini e di Servas oggi. Donato Bergese con la sua notevolissima esperienza ci metterà in contatto con la natura circostante e farci conoscere e apprezzare un vivere in sobrietà e semplicità. Il campo sarà autogestito.

Casa per la pace di Milano TREKKING E CONFLITTO

Gestione nonviolenta dei conflitti interculturali (pregiudizi, stereotipi, diversità, discriminazione, inclusione sociale...)

Periodo: dal 17 al 19 luglio

Luogo: Ostello del Montebarro (Lecco)

Per informazioni: www.casaperlapacemilano.it; info@casaperlapacemilano.it

Il campo è finalizzato a capire come percepiamo gli altri, conoscere e analizzare l'origine dei "nostri" pregiudizi, riconoscere l'utilità del meccanismo dello stereotipo, elaborare strategie efficaci di gestione del conflitto interculturale.

Associazione "Il Poggio"

Per informazioni: Angela Colonna 320.4371618 angelacolonna@libero.it

L'associazione "Il Poggio" di Ruvo di Puglia, che da parecchi anni collabora con il Mir-Mn, durante l'estate organizza corsi e seminari improntati ai valori della nonviolenza.

Mir-Mn e Beati Costruttori di pace

LE GRU DI SADAKO - campo itinerante in bicicletta

Periodo: dal 5 al 9 agosto

Luogo: Veneto

Per informazioni: Adriano Arlenghi a.arlenghi@alice.it
340.0667971 - 038492896

L'iniziativa Bici in Pace 2015 si collega alle campagne e per un trattato internazionale che metta al bando ed elimini le armi nucleari, all'Arena di Verona e alla marcia Perugia Assisi dello scorso anno. Si percorreranno in bici i percorsi di pace tra Vicenza, Padova, Treviso e Pordenone accolti da strutture del volontariato e comunali. Pasti e pernottamento garantiti in via di definizione.

Il costo complessivo non sarà superiore a 80/90 euro a cui aggiungere l'adesione al Mir. Il gruppo del Mir, massimo dieci/quindici persone sarà strutturato autonomamente pur sciogliendosi all'interno dei partecipanti all'iniziativa. Sono previsti incontri dedicati tra i partecipanti del Mir per portare il nostro contributo peculiare all'interno della rete.

Pagina facebook in progress: Le gru di Sadako 2015

Pax Christi

Dalla Val Susa all'Europa, cantiere per un futuro possibile con la gente della Valle che resiste

Periodo: 11 - 16 agosto

Luogo: Casa dell'Amicizia, V.Casato Vicendone 14 - Almese, Val Susa (TO)

Coordinamento: don Nandino Capovilla,
Marco Penno marcosbiro@gmail.com 328 7141903

Pax Christi è un movimento cattolico internazionale, riconosciuto dalla Chiesa Cattolica e ha come scopo principale la promozione di una cultura di pace e dei diritti umani, contro ogni militarizzazione e contro ogni guerra.

Il collettivo giovani di Pax Christi, a differenza del movimento in sé, è più fluido, non ha bisogno di tessere e chiunque è libero di partecipare, a condizione di condividere i principi ispiratori che sono gli stessi del movimento Pax Christi.

Nelle esperienze che di volta in volta il collettivo giovani propone, si cercano nuovi stili di vita, si studiano le radici dei conflitti, si critica l'attuale modello di sviluppo...

La comunità valsusina non lotta soltanto contro un treno, ma sperimenta la resistenza ad un modello economico e sociale imposto dai poteri forti.

Sito internet: www.paxchristi.it

CASA PER LA PACE DI GHILARZA (OR)

NON SOLO CAMPI... ALTRE POSSIBILITÀ

Seminari estivi presso la Casa per la pace di Ghilarza (OR) - Via Nessi 14

27 - 28 Giugno

Incontri, tempeste, distacchi

Laboratorio autobiografico itinerante condotto da **Carlo Bellisai**.

L'obiettivo di questo laboratorio autobiografico è quello di mettere in luce la forza interiore di ogni partecipante, attraverso la relazione fra il cammino intrapreso fisicamente e le sensazioni prodotte dalla ricerca nella propria memoria. Si alterneranno momenti di camminata a pause di scrittura, di lettura e di condivisione.

Il metodo autobiografico si basa essenzialmente sulla scrittura di sé, sulla lettura e sull'ascolto collettivo, che può evocare risonanze. Il patto di segretezza, di non giudizio e di rispetto reciproco accomuna i partecipanti, sempre liberi di leggere o meno quanto hanno scritto.

È previsto un contributo di euro 60 comprensivo di vitto e alloggio nella struttura autogestita del Movimento Nonviolento (solo il seminario euro 40).

Per informazioni e iscrizioni: Carlo Bellisai 3205339996 – carlo.bellisai@virgilio.it

Carlo Bellisai è Counselor biosistemico ed Esperto in metodologie autobiografiche, diplomato presso la LUA di Anghiari. Allievo di Jerome Liss e di Pat Patfort, si occupa da vent'anni di comunicazione, gestione nonviolenta dei conflitti e scritture autobiografiche.

2 - 5 Luglio

Pace con mezzi pacifici.

Il metodo Transcend e la trasformazione dei conflitti. Esplorazione di casi concreti. Seminario con **Erika Degortes**.

Il metodo Transcend di J. Galtung propone un approccio multidisciplinare al conflitto, con l'obiettivo dichiarato della pace con mezzi pacifici. Nei precedenti seminari (2013 e 2014) è stato dato risalto al conflitto ed al trauma. Anche quest'anno si rimarrà su questi temi, ma con l'esplorazione di casi concreti. La metodologia è attiva e si basa sul contributo dei partecipanti agli stimoli dati dalla formatrice.

Il contributo richiesto è di euro 100, comprensivo di vitto e alloggio nella struttura autogestita del Movimento Nonviolento (solo il seminario euro 60).

Per informazioni e iscrizioni:

Anna Maria Musiu 3479233761 – annamaria.musiu@tiscali.it

Carlo Bellisai 3205339996 – carlo.bellisai@virgilio.it

Erika Degortes è co-direttore dell'Istituto Galtung per la teoria e la pratica per la Pace e responsabile della "Transcend Peace University" online. Da anni svolge opera di formazione sul metodo Transcend.

24 – 26 Luglio

Il ruolo del facilitatore nella gestione dell' open space technology.

Metodologie partecipative nella gestione dei gruppi. Seminario con **Marianella Sclavi**. Il metodo dell'Open Space Technology si basa su un'intuizione di Harrison Owen, esperto americano di scienza delle organizzazioni, che notava al termine di un convegno come spesso il momento più interessante fosse il coffee break... perché ognuno ha la possibilità di decidere con chi parlare, di che cosa e per quanto tempo! L'OST è una metodologia molto semplice, in cui il ruolo del facilitatore è quello di attivare un processo di empowerment, di creare le condizioni, lo "spazio aperto" per differenti idee e modi di pensare, dove ognuno ha la possibilità di essere se stesso e dove ognuno è responsabile della propria esperienza (Legge dei due piedi). È aperto alle diverse esperienze perché la diversità è ricchezza nella gestione delle decisioni partecipate. La metodologia è attiva e si basa sul contributo dei partecipanti agli stimoli dati dalla formatrice.

Il contributo richiesto è di euro 90, comprensivo di vitto e alloggio nella struttura autogestita del Movimento Nonviolento (solo il seminario euro 60).

Per informazioni e iscrizioni: Tina Fadda 3490892948 – tinafadda@tiscali.it

Marianella Sclavi sociologa, autrice del libro "Arte di ascoltare e mondi possibili", è docente in diversi percorsi di formazione sulle metodologie partecipative. Inoltre è consulente in diversi processi di gestione pacifica dei conflitti.

La Casa per la Pace di Ghilarza nacque nel 1990 ad opera di Agata Cabiddu e Marino Cau, al culmine di una crescita dell'attivismo antimilitarista sardo tuttora molto attivo contro le basi militari che occupano vasti territori dell'isola.

La Casa per la Pace organizza ogni anno seminari, incontri, dibattiti sulle tematiche della nonviolenza. Nel 2009 la casa è stata donata al Movimento Nonviolento con lo scopo di continuare ad essere la "Casa per la Pace".

I seminari previsti quest'anno sono organizzati dall'Associazione Casa per la Pace e dal gruppo sardo del Movimento Nonviolento.

I campi estivi del MIR-MN - 2015

luogo	tema	coordinamento	periodo
<i>Casa Racca</i> Cocconato (AT)	<i>I cinque sensi in arte-terapia, nonviolenza e natura</i>	Silvana Caselli 339 4318400 silvana.caselli@gmail.com	18-23 luglio
<i>Ca' Rissulina</i> Vigna di Pesio (CN)	<i>L'uomo che piantava gli alberi</i> CAMPO FAMIGLIA	Paola Marchisio 347 5398835 Chiara Lazzerini 331 1073968	26 luglio - 2 agosto
<i>Cascina Marie</i> Bricherasio (TO)	<i>Yoga, meditazione e social dreaming</i>	Giancarla Ceppi 339 4589557 Sergio Ghezzi 349 5524014	26 luglio - 2 agosto
<i>Casa Lavanda,</i> Bolzano Novarese (NO)	<i>Mondo arabo ed Europa: vicini o lontani?</i>	Elena Zanolli 347 7595589 elena.zeta@libero.it	26 luglio - 2 agosto
<i>Monastero di Pra'd Mill</i> Bagnolo (CN)	<i>Viaggio di autoesplorazione nel nostro mondo interiore ed esteriore</i>	Silvana Sacchi 340 3287549 Raffaele Iacono 349 4270833	2 - 9 agosto
<i>Cascina Marie</i> Bricherasio (TO)	<i>Relazioni più ecologiche</i>	Mira Mondo 333 4387881 Silvana Caselli 339 4318400	9 -16 agosto
<i>Eremo Betania</i> Padenghe sul Garda	<i>Essere felici</i>	Luciano Bertoldi 039 9907220 - 349 0531346 Eva Racca 340 7373515	16 - 23 agosto
<i>Ostello Piccolo Tibet</i> Rorà (TO)	<i>Abilità sociali e cooperazione Didattica inclusiva per la pace</i> CAMPO PER EDUCATORI	Silvana Sacchi 340 3287549 Raffaele Iacono 349 4270833	23-30 agosto

Campi amici

<i>Ca' Rissulina</i> Vigna di Pesio (CN)	<i>Stare insieme e insieme alla natura</i>	SERVAS: Giampaolo Fiordalisi 0744 286853 333 4602193 17fiorda17@alice.it	5 - 12 luglio
<i>Ostello del Montebarro</i> Lecco	<i>Trekking e conflitto</i> Gestione nonviolenta dei conflitti interculturali	CASA PER LA PACE di Milano info@casaperlapacedimilano.it	17 -19 luglio
Veneto	<i>Le gru di Sadako</i> Campo itinerante in bicicletta	BEATI COSTRUTTORI e MIR-MN: Adriano Arlenghi 340 0667971 a.arlenghi@alice.it	5 - 9 agosto
Ruvo di Puglia (BA)	<i>Campo dell'associazione "Il Poggio"</i>	Angela Colonna 320 4371618 angelacolonna@libero.it	
<i>Casa dell'amicizia</i> Almese (TO)	<i>Dalla Val Susa all'Europa, cantiere per un futuro possibile con gente della Valle che resiste</i>	PAX CHRISTI: Don Nandino Capovilla Marco Penno 328 7141903 marcosbiro@gmail.com	11 - 16 agosto

Seminari della Casa per la Pace di G hilarza (OR) - www.nonviolenti.org

<i>Incontri, tempeste, distacchi</i> condotto da Carlo Bellisai	Carlo Bellisai 320 5339996 carlo.bellisai@virgilio.it	27-28 giugno
<i>Pace con mezzi pacifici</i> condotto da Erika Degortes	Anna Maria Musiu 347 9233761 annamaria.musiu@tiscali.it	2-5 luglio
<i>Il ruolo del facilitatore nella gestione dell' open space technology</i> condotto da Marianella Sclavi	Tina Fadda 349 0892948 tinafadda@tiscali.it	24-25-26 luglio

La nonviolenza è il varco attuale della storia!